

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №30" г.Кирова

на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	88.90	652.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.23	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.41	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г	67.40	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.40	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 31 г	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
	164.30	778.0				
И Т О Г О	253.20	1 430.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

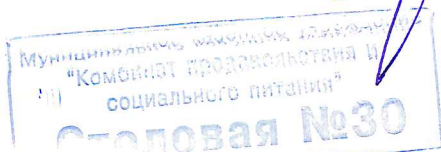
Зав.столовой

Пархоменко Н.М.

Начальник лагеря

Директор школы

Скучинская И.А.
Орелов - Герасимов Т.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №30" г.Кирова
на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	89.33	652.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.19	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г	67.45	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.46	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 24 г	1.68	66.0	2.0	1.0	13.0	24
	163.87	758.0				
ИТОГО	253.20	1 410.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

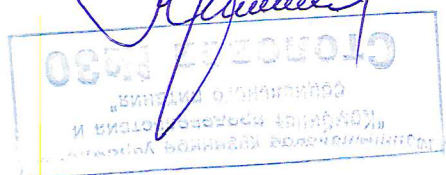
Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Пархоменко Н.М.

Начальник лагеря

Директор школы



Скучинский И.А.
Орлов-Ворошилов Т.В.