

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №30" г.Кирова
на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	31.97	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая (д)	13.49	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 200г	51.95	69.0	1.0		13.0	1 шт
	116.05	629.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.18	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.23	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон 34 г	2.39	94.0	3.0	1.0	18.0	34
	137.15	879.0				
ИТОГО	253.20	1 508.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

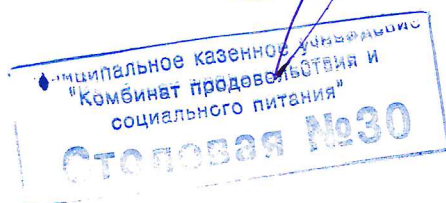
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Пархоменко Н.М.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №30" г.Кирова
на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	31.97	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая (д)	13.49	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 200г	52.01	69.0	1.0		13.0	1 шт
	117.39	636.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.85	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.63	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон	4.98	196.0	6.0	2.0	39.0	71
	135.81	981.0				
И Т О Г О	253.20	1 617.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Пархоменко Н.М.

Начальник лагеря

Директор школы



Скурихин И.А.
Грилова - Герасимова Т.В.